



La Petite Source de Milhac

Sainte Croix de Quintillargues



Les Voeux du Maire

“Je suis fier d’être maire et ma fierté est de travailler avec tous au service des habitants.”

La cérémonie des vœux du maire a été l'occasion pour Antoine Martinez de faire une rétrospective des travaux de l'année écoulée :

- la viabilisation de trois lotissements ; l'extinction de l'éclairage public ; le remplacement des mats et lanternes leds, route des Aires, La Roubiore, Mas de Montels ; la climatisation du groupe scolaire ; les caméras de vidéosurveillance posées au niveau du terrain de boules et du terrain de jeux pour les enfants ; l'achat d'un terrain à côté des écoles et la réalisation des travaux au niveau des Ponts rue des Olivettes et rue du Mas de Montels, et d'annoncer les travaux pour l'année à venir:
- la réfection du pont chemin de Milhac, les travaux sur l'éclairage public avec pose de leds et enfouissement des réseaux, les travaux de la place de l'Église et de la traversée du village avec pose de feux.



Sophie Gerard, Coach certifiée
Accompagnement des adolescents & adultes

J'accompagne les adolescent.es et les adultes à avancer sur leur chemin en trouvant leurs propres solutions :

- Orientation scolaire : mieux se connaître pour mieux s'orienter
 - Confiance en soi et estime de soi, s'affirmer pour faire face à des problèmes relationnels
 - Apprivoiser et faire baisser son niveau de stress
 - Ecouter, accepter et exprimer ses émotions
 - Développer la résilience pour faire face à une tempête de vie et rebondir
- > Accompagnement individuel et collectif

Les séances se déroulent :

- A distance en visio
- En présentiel en cabinet :
 - Lundi, mardi, jeudi, vendredi : 88, rue du Pic St-Loup 34270 Ste-Croix-de-Quintillargues
 - Le mercredi après-midi : 5 avenue du grand chêne 34270 St Mathieu-de-Trévières
- Dans la nature 🌿

Me contacter :

- 06 63 07 14 02
- sophie@sophie-coaching.com

Plus d'infos : www.sophie-coaching.com



Explorer et cheminer vers soi-même ...

Sophie COACHING

Agenda de Février / Mars

Mieux Vivre pour Tous

3 / 4 février 2024

EXPO

ARTISTES INSOLITES

Inédit à Sainte-Croix-de-Quintillargues

Espace Claude Saumade
Chem. de la Roubiore, 34270 Sainte-Croix-de-Quintillargues

CHRISTIAN CLAUSIER-VALERIE GUERINONI-GHISLAINE ISSAC-
CARLOTA SANJUAN-DIDIER FOURNIER-DURIEU ERIN-
ALAIN SUCHON-ALINE XAVIER PRIEUR-DANIEL ROUX-
DANIEL SALMERON
ELISABETH MASSON-GUYLAINE GAEVENS-MORGANE MAYEUX-
STEPHANE GRIOT-MARIE PAULE PIGIERE-PHILIPPE VANDERSTRAETEN

20 ARTISTES SURPRENANTS

Invité d'honneur "AFART"
Fabien Aussourd "Malvoyant"

Entrée **Gratuite** S: 10h/19h
D: 10h/17h

PARTENAIRES
PYRAMID'ARTS

mieuxvivrepourtous@gmail.com | 06-86-74-90-79
Affiche réalisée par HTV

Le 9 mars 2024
A PARTIR DE 18H

REPAS ALIGOT SAUCISSE

Suivi d'une soirée

Buvette sur place

TRAITEUR AVEYRONNAIS :
LA JEUNE MONTAGNE

15€/Adulte
7€/Enfant
(verre de vin ou soda compris/personne)

Réservation obligatoire pour
le repas avant le 20 février
Places limitées

Entrée gratuite
pour la soirée

Paiement par chèque à l'ordre de Soca Cruz ou en espèce à
déposer dans la boîte aux lettres au :
252 rue du Mas Mounié - Ste Croix de Quintillargues

**SALLE CLAUDE SAUMADE À
SAINTE CROIX**

BIBLIOTHEQUE

Agenda des vacances d'hiver

En attendant le Printemps [des Poètes]

Lundi 12 février

STROPHE URBAINE
Ecriture collective à partir d'un texte de Rap
14h30/15h30 [14/18 ans]

COMPOSER UN CALLIGRAMME
16h/17h [à partir de 8 ans]

Lundi 19 février

**RENCONTRE ET ÉCHANGES
AVEC L'ARTISTE RÉGIS DOMERGUE /
ATELIER D'ÉCRITURE
AUTOUR DE SES PHOTOS**
15h/17h [adultes]

Mardi 13 février

LECTURE DE FABLES ET AUTRES POÉSIES
Suivi d'un goûter - Mardi Gras
15h/16h [6/8 ans]

**PETITS POÈMES POUR LES PETITES
OREILLES**
16h30/17h [0/3 ans]

Mardi 20 février

**LECTURE DE CONTES ET ALBUMS
POÉTIQUES**
16h30/17h [3/5 ans]

Jeudi 15 février

REVISITE DES FABLES EN MANGA
avec l'artiste **Skull Art Ink**
14h30/16h [à partir de 8 ans]

**ILLUSTRATION MANGA
DES FLEURS DU MAL DE BAUDELAIRE**
avec l'artiste **Skull Art Ink**
16h/17h30 [à partir de 16 ans]

Jeudi 22 février

**CAFÉ ET ÉCHANGES DE POÈMES
EN OCCITAN ET EN FRANÇAIS**
à partir de 15h [à partir de 16 ans]

Ces ateliers sont gratuits, ouverts à tous et toutes - sur inscription à la bibliothèque -
Contact : biblio.stecroixquint@orange.fr / 04.67.55.31.17



Du 12 février au 9 mars 2024
Bibliothèque de Sainte-Croix-de-Quintillargues

mémoires

quelques instants, quelques millions d'années.

Exposition Photos
Régis Domergue



Egalement présenté : un extrait de la série "Poésie à la demande"



Horaires d'ouverture : 04 67 55 31 17

