



La petite Source de Milhac

Sainte Croix de Quintillargues

**Bienvenue à
Salomé COTTE,
née le 5 novembre
2022**

Special Saint-Valentin

**Samedi
4
Février**

DE 17/18H
SPÉCIALE ENFANTS
(PRÉSENCE DES PARENTS OBLIGATOIRES)
5 PARTIES
1 CARTON PLEIN

19H
LOTO TRADITIONNEL
POUR TOUS
18 PARTIES
2 CARTONS PLEINS

1 nuit cabane insolite
Coffrets duo
Divers lots surprise...
WonderBox week-end

Réservation indispensable:
FOYER.RURAL.LESQUINTILADES@GMAIL.COM
OU 06.25.42.04.71

PLACE LIMITÉES

Tarifs

Spéciale enfants
Un carton: 2€

Loto 19h
Un carton: 3€

Bibliothèque



**Pensez à renouveler
votre adhésion pour
l'année 2023.**

LES ATELIERS DE LA BIBLIOTHEQUE

CONVERSATION EN ITALIEN mercredi matin

Après quelques mois de rencontres hebdomadaires, les participants ont fait connaissance et sont heureux de converser dans cette langue qui leur est chère. Chacun y a trouvé sa place et cela grâce à notre animatrice Anne-Laurence qui sait aider et respecter la parole de chacun.



Bonne Année

2023

**Merci pour votre présence
à la cérémonie des vœux.**

**Que cette nouvelle année
vous apporte bonheur et
santé pour toutes et tous.**



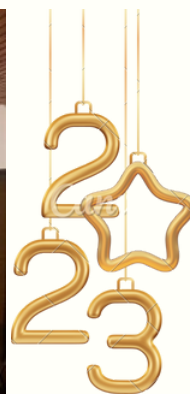
"L'AS-TU LU ?" ATELIER LECTURE mensuel

Depuis plusieurs années l'atelier lecture se réunit pour commenter nos lectures. Tous les genres de livres y sont représentés et nous avons plaisir à découvrir les nouveautés qui ont pris place en décembre, dans les rayonnages de la bibliothèque.

Nous continuons à équiper les ouvrages que nous avons appréciés avec des fiches "coup de cœur". Lecteurs adhérents de la bibliothèque, nous vous invitons à laisser votre commentaire dans les livres que vous avez lus, les fiches sont disponibles.

"L'AS-TU LU ?" se réunit une fois par mois suivant les disponibilités de chacun.

Nous vous souhaitons de belles lectures.



**renseignements
pour ces 2 ateliers :
07 82 45 79 73**

A venir :



Lundi 13 février 2023 à 14h30
France services Saint Martin de Londres



Tout savoir sur les primes inflation (Carburant, Fioul, Bois)

Comment savoir si je suis éligible ?
Où faire ma demande ?

Pour s'inscrire contactez nous au :

04.67.55.87.26
franceservices@ccgpsl.fr
9 place de la mairie,
34380 St Martin de Londres

Les NUMERIQUES du Pic

FÉVRIER 2023

Internet Installer un bloqueur de pub Médiathèque Teyran Mercredi 01/02 à 9h30	Les Bases Utiliser mon smartphone France services St Martin de Londres mardi 06/02 à 10h	windows Partager ses photos Médiathèque St Bauzille de Montmel Mardi 14/02 à 10h
Communication Gérer ses contacts Médiathèque Les Matelles Mardi 7/02 à 9h30	Apple iPhone/iPad France services St Martin de Londres Mardi 07/02 à 14h30	Bureautique Le Fichier PDF créer et signer un document PDF sans l'imprimer Médiathèque Teyran Mercredi 15/02 à 9h30
Communiquer en Visio avec l'application WhatsApp Médiathèque Teyran Mercredi 08/02 à 9h30	Les réseaux sociaux Médiathèque Les Matelles Jeudi 16/02 à 14h30	Vie pratique Se déplacer avec l'application Waze Médiathèque Les Matelles Jeudi 02/02 à 14h30
Ateliers Ados Initiation à la robotique Médiathèque St Bauzille de Montmel Mercredi 01 et 15/02 à 15h30	Médiathèque Les Matelles Mardi 28/02 à 9h30	Ateliers Gratuits et ouverts à tous sur inscription 04 67 55 87 26 numeriquesdupic@ccgpsl.fr

Itinérance sur le territoire
Pas à l'aise en collectif ?
Cours particuliers GRATUITS sur RDV

Coaching d'orientation

Bonjour à tous,

Je suis Sophie Gérard, coach professionnelle certifiée. J'accompagne les enfants à partir de 8 ans et les adolescents dans la régulation des émotions et du stress, la confiance en soi, la gestion de problèmes relationnels et la re-motivation.

Je propose un accompagnement spécifique sur l'orientation scolaire à partir de la 3ème. Vous êtes parents d'un.e lycéen.ne qui ne sait pas encore quelle orientation choisir sur Parcoursup (vœux définitifs à formuler avant le 6 avril) ? C'est le moment pour commencer un coaching d'orientation !



Sophie Gérard

Coach Professionnelle Certifiée

☎ 06 63 07 14 02

sophie@sophie-coaching.com

88 rue du Pic St Loup à Sainte Croix

www.sophie-coaching.com

📧 @sophiegerard.coachdevie

📷 @sophiegerard_coachdevie

NEWSLETTER

Pour recevoir le prochain bulletin mensuel par mail, envoyez-nous simplement votre demande à l'adresse suivante : communication.stecroixquint@gmail.com

Adresse du site de la mairie : www.mairie-saintecroixdequintillargues.fr

Rédaction : Commission Communication

Imprimé par nos soins—Ne pas jeter sur la voie publique