



La Petite Source de Milhac

Sainte Croix de Quintillargues



Du nouveau sur le village !

L'équilibre O'Naturel

Hygiéniste de vie en Naturopathie
Conseillère en Nutrition
Auxiliaire de Puériculture

Pourquoi consulter une Hygiéniste de vie en Naturopathie
Bilan vitalité, fatigue, détox, anxiété, stress, troubles du sommeil, douleurs, troubles digestifs, troubles articulaires, syndromes hormonaux, améliorer le système immunitaire.

Pourquoi consulter une Conseillère en Nutrition
Bilan nutritionnel, mauvaise gestion de l'alimentation, surpoids, rééquilibrage alimentaire personnalisé, accompagnement à la sortie de la maternité maman et bébé, savoir préparer des assiettes pleine santé, réalisation des menus sur la semaine, apprendre à lire les étiquettes.

Les conseils et pratiques de votre conseillère restent complémentaires et ne remplacent en aucun cas une consultation médicale

Consultation au cabinet à Ste Croix de Quintillargues
à domicile / en entreprises dans un rayon de 20km
Consultation uniquement sur RDV

La santé c'est comme un jardin, ça se cultive !

Carine Cadillac
07-89-34-49-10
lequilibreonaturel@orange.fr

NE PAS JETER SUR LA VOIE PUBLIQUE

Bienvenue à notre nouvelle Bibliothécaire !

Marie vous accueille les jours suivants :

Mardi	15h30 - 18h30
Mercredi	9h30 - 12h00 / 15h30 - 18h30
Vendredi	15h30 - 18h30
Samedi	9h30 - 12h00

Vous pouvez d'ores et déjà venir la rencontrer et échanger sur vos lectures préférées.



Et n'hésitez pas à lui faire part de vos idées / envies, un cahier est mis à votre disposition pour toutes vos suggestions !



INFOS TRAVAUX



RUE MAS DE MONTELS



DES TRAVAUX VONT COMMENCER

Nous enfouissons les réseaux électriques et téléphoniques du lotissement de la Roubiore et de la rue du Mas de Montels, entre le pont sur la Bénovie et le carrefour du chemin du Mas de Mounié.

Dans le même temps, nous créons un nouveau réseau d'éclairage public à L.E.D. sur ces mêmes rues.

Ces travaux sont programmés à partir du **LUNDI 13 MARS 2023**.

Une première phase qui s'étendra jusqu'à fin avril consistera à effectuer les travaux de terrassement.

Lors de cette période, la circulation automobile s'effectuera sur une seule file.

Nous vous demandons, à l'approche du chantier, d'être prudents et nous vous remercions de votre compréhension.

Enquête d'usage sur l'utilisation du vélo dans le secteur Grand Pic St Loup

Le collectif du Pic Cyclable mène actuellement une enquête d'usage sur l'utilisation des vélos dans la région du Pic St Loup auprès des résidents. L'objectif de cette enquête est de mieux comprendre les habitudes d'utilisation des vélos dans la région et de déterminer les besoins en matière d'infrastructures cyclables.

Celle-ci sera clôturée fin avril.



SCANNEZ MOI

Les NUMERIQUES du Pic

MARS 2023

Médiathèque Teyran Les achats en ligne Mercredi 08/03 à 9h30 Communiquer avec ZOOM Mercredi 15/03 à 9h30 Les applications de mon smartphone Mercredi 22/03 à 9h30 Le covoiturage près de chez moi Mercredi 29/03 à 9h30	Mairie de Ste Croix de Quintillargues Communiquer avec WhatsApp Mardi 21/03 à 13h30 Mardi 21/03 à 15h30	France services St Martin de Londres Nettoyer et protéger son ordinateur Mardi 7/03 à 10h Faire des économies sur internet Lundi 13/03 à 10h Utiliser Google Maps Vendredi 24/03 à 10h Découvrir la tablette Android Lundi 27/03 à 10h
Médiathèque Les Matelles Les applications de mon smartphone Jeudi 09/03 à 14h30 Créer des Collections avec Pinterest Mardi 14/03 à 9h30 Communiquer avec ZOOM Jeudi 23/03 à 14h30 C'est Quoi le Cloud? Mardi 28/03 à 9h30	Médiathèque St Bazille de Montmel Utiliser mon smartphone Mardi 7/03 à 10h Gérer ses mails Mardi 21/03 à 10h	Ateliers Apple les applications Mac/iPhone/iPad France services St Martin de Londres Mardi 07/03 à 14h30 Hôtel de La Communauté de Communes St Mathieu de Trévières Jeudi 23/03 à 9h30
Atelier Ados Initiation programmation et robotique Médiathèque Teyran Mercredi 01/03 à 9h30 Mercredi 01/03 à 14h30 Jeudi 02/03 à 9h30 Médiathèque Les Matelles Jeudi 02/03 à 15h	Créer sa vidéo Médiathèque St Bazille de Montmel Mercredi 29/03 à 15h30	Itinérance sur le territoire Pas à l'aise en collectif ? Cours particuliers GRATUITS sur RDV

Inscriptions auprès de la médiathèque

Ateliers Gratuits et ouverts à tous sur inscription
04 67 55 87 26
numeriquesdupic@ccgpsl.fr

CONSEILLER NUMÉRIQUE France services

Programme des ateliers numériques

Voici le programme des ateliers numériques pour le mois de Mars 2023.

Ces animations sont gratuites et ouvertes à tous les habitants du territoire de la Communauté de Communes du Grand Pic ST Loup. Les inscriptions devront se faire auprès de France Services, ou par téléphone ou par mail.

Espace France Services

Tél : 04 67 55 87 26

Email : numeriquesdupic@ccgpsl.fr

Dates à retenir sur Ste Croix :

Mardi 21/03 à 13h30

Mardi 21/03 à 15h30

Séjours de printemps : Disneyland Paris & cirque Badaboum

► **Disneyland Paris** - du 24 au 26 avril 2023
Immersion dans le monde féerique et merveilleux de Disneyland Paris où les jeunes découvriront les 2 parcs à travers les attractions, les animations et les parades !

> 9 à 17 ans,

> Tarifs résidents CCGPSL : de 129 € à 504 € (selon QF).

► **École du cirque Badaboum** - du 2 au 5 mai 2023

En piste circassiens : Embarquement pour des aventures clownesques au cœur de l'école de cirque. Trapèze, funambulisme, jonglerie et monocycle animeront ces 3 jours hauts en couleurs.

> 7 à 13 ans,

> Tarifs résidents CCGPSL : de 56 € à 217 € (selon QF)

CAP SUR LE PRINTEMPS
2023 | DES EXPÉRIENCES UNIQUES À PARTAGER

SÉJOUR 1*
9 - 17 ANS
DU 24 AU 26 AVRIL
LOGEMENT HÔTEL PARTENAIRE
TRANSPORT EN TVG
Partez en immersion dans le MONDE FÉERIQUE ET MERVEILLEUX DE DISNEY !
Parcourez les 2 parcs à travers les attractions, les animations et les parades. Des souvenirs inoubliables entre copains, garantis !
TARIFS : DE 129 € À 504 €*

SÉJOUR 2*
7 - 13 ANS
DU 2 AU 4 MAI
TRANSPORT EN MINI-BUS
Aventures clownesques au cœur de L'ÉCOLE DE CIRQUE BADABOUM !
Trapèze, funambulisme, jonglerie, monocycle et compagnie animeront ces 3 jours hauts en couleurs, avec au programme de l'émotion, du rire et une expérience unique à Vaison-la-Romaine.
TARIFS : DE 56 € À 217 €*

INFOS + RÉSERVATION
> grandpicsaintloup.fr - rubrique [Vivre ici/Jeunesse/Cap sur l'aventure](#)
> Inscription dès le mercredi 8 mars
> Rendez-vous sur le Portail Famille

* Tarifs selon quotient familial pour les résidents CCGPSL, réduction de 20% à partir du 2^e enfant du même foyer fiscal

FORMATIONS



Ouverte aux jeunes de 11 à 17 ans, la formation PSC1 permet d'acquérir les compétences nécessaires pour intervenir avant l'arrivée des secours et d'apprendre les gestes pour sauver des vies.

Une journée pour devenir un citoyen actif, qui alterne échanges théoriques, apprentissages pratiques des gestes de secours et mises en situation.

► Nouveau ! Remplissez le formulaire pour renseigner vos disponibilités sur les différentes dates proposées durant les vacances scolaires 2023 : [préinscription PSC1](#)

Le service Jeunesse vous contactera ensuite pour vous proposer une date d'inscription.

► Résidents CCGPSL de 11 à 17 ans,

► Participation de 5€.



La CCGPSL organise chaque année une formation Bafa qui permet d'encadrer des enfants et des adolescents lors de séjours de vacances ou en centre de loisirs.

Cette formation comprend un stage théorique, organisé généralement au printemps (1/3 partie), un stage pratique que le stagiaire trouve par ses propres moyens (2/3 partie) et un stage d'approfondissement, proposé généralement à l'automne (3/3 partie).

► Nouveau ! la formation Bafa est désormais ouverte aux jeunes dès l'âge de 16 ans.

► Se renseigner auprès du service jeunesse :

04 67 55 17 04

capsurlaventure@ccgpsl.fr



A NOTER DANS VOS AGENDAS !

PROCHAINEMENT

**L'épicerie
Chez Julie
ouvre ses portes
le samedi 4 mars**



grand pic saint-loup
commune de chateaufort

NÉ(E)S ENTRE 2005 & 2012
ÊTES-VOUS PRÊTS
A FAIRE LA FÊTE ?

2023
**Festi
JEUN**

AU PROGRAMME
JEUX | ACTIVITÉS | MUSIQUE

MERCREDI 24 MAI | SAMEDI 1ER JUILLET

INSCRIPTIONS AVANT LE 3 MARS 2023
sandra.heinrich.mairie@gmail.com

Le LOTO
DE L'APE

DIMANCHE 12 MARS

À 14H
À LA SALLE
CLAUDE
SAUMADE

RÉSERVATIONS OBLIGATOIRES
APE.STECROIX34@GMAIL.COM

12 QUINES
2 CARTONS PLEINS
2€ LE CARTON
5€ / 3 CARTONS
10€ / 8 CARTONS

WONDERBOX
JEUX
BILLETERIES DIVERSES
VENTE
DE CREPES
ET BOISSONS

APE LES QUINTILLOUX
CARNAVAL
ENFANTS ET PARENTS.
VENEZ DEGUISES !

SAMEDI 25 MARS

DEPART 14H30 AU CITY STADE
DISTRIBUTION DE MARACAS ET CONFETTIS
CIRCUIT DANS LE VILLAGE
& CREMATION DE MR CARNAVAL AU BOULODROME

VENTE SUCRE SALE & BOISSONS

LES SOEURETTES

Il y a 1 an, l'aventure de notre boulangerie - pâtisserie commençait...

Canva

joyeux anniversaire

URGENT!

LA MAIRIE RECHERCHE...

==> DES VACATAIRES

Seulement pendant le temps scolaire :

lundi - mardi - jeudi - vendredi

Mission : - service de cantine ou

- surveillance dans la cour

Horaires : 12 h 00 - 13 h 30

Messieurs-Dames, jeunes ou retraité(e)s si vous êtes intéressé(e)s, Contactez la Mairie.