

## Menu



|                 |  |
|-----------------|--|
| <b>Lundi</b>    | <p><b>Carottes Bio râpées</b>  - Vinaigrette à l'orange<br/>                 Paupiette de veau FR  - Sauce chasseur<br/>                 /Pané fromager<br/>                 Petits pois au jus<br/> <b>Yaourt régional</b> sucré <br/>                 Clémentine</p> |
| <b>Mardi</b>    | <p>Crêpe tomate fromage Bio<br/>                 Jambon blanc Label Rouge <br/>                 /Omelette nature<br/> <b>Coquillettes Bio</b> <br/> <b>Emmental Bio</b> râpé <br/> <b>Pomme Bio</b> </p>   |
| <b>Mercredi</b> |  |
| <b>Jeudi</b>    | <p>Nems de légumes<br/>                 Riz façon cantonnais ( Omelette)<br/>                 Fromage blanc sucré<br/>                 Cake à la noix de coco du chef</p>  |
| <b>Vendredi</b> | <p>Salade de pommes de terre, oignons et cornichons - Vinaigrette<br/>                 Poisson pané 100 % filet  - , citron<br/> <b>Epinards Bio</b>  - Vache qui rit<br/>                 Crème dessert chocolat<br/>                 Banane</p>                      |

**STE CROIX DE QUINTILLARGUES Restaurant scolaire -  
Du 16/01/2023 au 20/01/2023**

| Plats  | Ingrédients  | Allergènes                           |
|--|--|--------------------------------------|
| , citron   | Citron   |                                      |
| Banane   | Banane   |                                      |
| Cake à la noix de coco du chef                   | Farine de blé, Fromage blanc, Huile, Levure chimique/Bicarbonate, Noix de Coco, Oeuf liquide entier, Sucre semoule | Fruits à coques, Gluten, Lait, Oeufs |
| Carottes Bio râpées                              | Carotte  |                                      |
| Clémentine                                       | Clémentine   |                                      |
| Coquillettes Bio                                 | Coquillettes, Huile, Sel fin   | Gluten                               |
| Crème dessert chocolat                           | Crème dessert  | Lait                                 |
| Crêpe tomate fromage Bio                         | Crêpe salée  | Gluten, Lait, Oeufs                  |
| Emmental Bio râpé                                | Emmental   | Lait                                 |
| Epinards Bio                                     | Epinard, Huile, Oignon, Sel fin  |                                      |
| Fromage blanc sucré                              | Fromage blanc  | Lait                                 |
| Jambon blanc Label Rouge                         | Jambon blanc   | Lait                                 |
| Nems de légumes                                  | Nem  | Céleri, Gluten                       |
| Omelette nature                                  | Omelette   | Oeufs                                |
| Pané fromager                                    | Fromage pané   | Gluten, Lait, Oeufs                  |
| Paupiette de veau FR                             | Paupiette de veau  | Sulfites                             |
| Petits pois au jus                               | Eau, Huile, Oignon, Persil, Petit pois, Poivre blanc, Sel fin  |                                      |
| Poisson pané 100 % filet                         | Poisson pané   | Gluten, Poissons                     |
| Pomme Bio  | Pomme  |                                      |
| Riz façon cantonnais ( Omelette)                 | Champignon de Paris, Huile, Omelette, Petit pois, Riz indica, Sel fin  | Oeufs                                |
| Salade de pommes de terre, oignons et cornichons | Cornichon, Oignon, Pomme de terre  | Moutarde, Sulfites                   |
| Sauce chasseur                                   | Champignon de Paris, Eau, Estragon, Farine de blé, Huile, Oignon, Sel fin, Tomate                                  | Gluten                               |
| Vache qui rit                                    | Fromage portion  | Lait                                 |
| Vinaigrette                                      | Eau, Huile, Moutarde, Sel fin, Vinaigre de vin   | Moutarde, Sulfites                   |
| Vinaigrette à l'orange                           | Concentré de fruit, Eau, Huile, Moutarde, Sel fin, Vinaigre de vin   | Moutarde, Sulfites                   |
| Yaourt régional sucré                            | Yaourt nature  | Lait                                 |