

Menu

Lundi

Pastèque Bio
Raviolis ricotta épinard Bio - , fromage râpé
 Le **Lozère Bio**
 Compote de fruit Bio

Mardi

Carottes Bio râpées - Vinaigrette au sésame
 Rôti de boeuf - Sauce pesto
 /Omelette nature
 Frites
 Saint Nectaire AOP
 Abricot

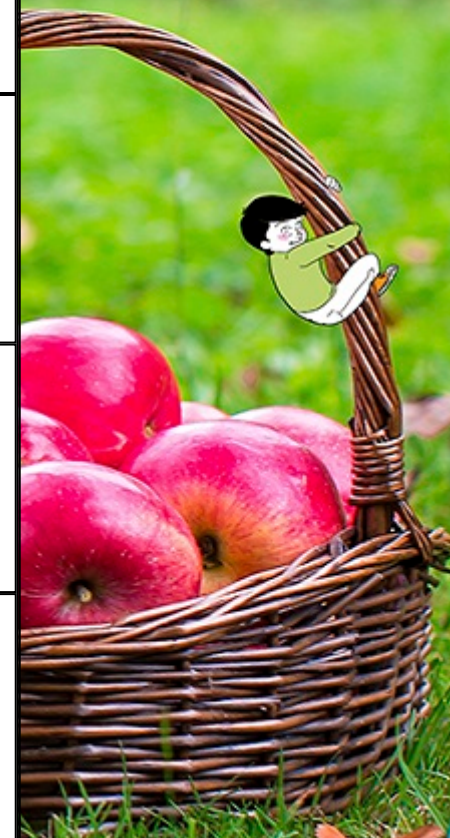
Mercredi

Jeudi

Taboulé Bio à la menthe
 Emincé de dinde - Sauce olives et tomate
 /Boulettes végétariennes
 Haricots verts persillés
 Brie
 Crème dessert vanille

Vendredi

Tomates Bio - Vinaigrette au basilic
 Poisson blanc meunière - , citron
 Courgettes béchamel
 Crème anglaise
 Gâteau au chocolat du chef



Plats	Ingrédients	Allergènes
, citron	Citron	
, fromage râpé	Emmental	Lait
Abricot	Abricot	
Boulettes végétariennes	Boulette végétale	Gluten, Moutarde, Soja, Sulfites
Brie	Brie	Lait
Carottes Bio râpées	Carotte	
Compote de fruit Bio	Compote	
Courgettes béchamel	Bouillon de légumes, Eau, Farine de blé, Huile, Lait de vache, Sel fin	Céleri, Gluten, Lait
Crème anglaise	Crème anglaise	Lait, Oeufs, Soja
Crème dessert vanille	Crème dessert	Lait
Emincé de dinde FR	Emincé de dinde	
Frites	Frites	
Gâteau au chocolat du chef	Chocolat noir, Farine de blé, Fromage blanc, Huile, Levure chimique/Bicarbonate, Oeuf liquide entier, Sucre semoule	Gluten, Lait, Oeufs
Haricots verts persillés	Eau, Haricot vert, Huile, Oignon, Persil, Sel fin	
Le Lozère Bio	Fromage à pâte molle	Lait
Omelette nature	Omelette	Oeufs
Pastèque Bio	Pastèque	
Poisson blanc meunière	Poisson préparé	Gluten, Lait, Oeufs, Poisson
Raviolis ricotta épinard Bio	Pâte fourrée	Gluten, Lait, Oeufs
Rôti de boeuf	Rôti de boeuf	
Saint Nectaire AOP	Saint Nectaire	Lait
Sauce olives et tomate	Ail, Brunoise de légumes, Eau, Farine de blé, Huile, Muscade, Oignon, Olives vertes, Sucre semoule, Tomate	Céleri, Gluten
Sauce pesto	Ail, Basilic, Huile	
Taboulé Bio à la menthe	Concentré de fruit, Concombre, Menthe, Préparation taboulé, Semoule de blé, Tomate	Gluten, Sulfites
Tomates Bio	Tomate	
Vinaigrette au basilic	Basilic, Eau, Fromage blanc, Huile, Mayonnaise, Moutarde, Sel fin, Vinaigre de vin	Lait, Moutarde, Oeufs, Sulfites
Vinaigrette au sésame	Eau, Fromage blanc, Huile, Mayonnaise, Moutarde, Sel fin, Sésame, Vinaigre de vin	Lait, Moutarde, Oeufs, Sésame, Sulfites