

La Petite Source de Milhac



Sainte-Croix-de-Quintillargues

Avril 2022

N°4



Le Maire, le Conseil Municipal et
le Conseil Municipal des Jeunes
vous invitent à la cérémonie
commémorative qui se déroulera
le 8 mai 2022
à 11h30
au Monument aux Morts



PANNEAU LUMINEUX

Comme vous l'avez sans doute déjà remarqué, la commune a installé un panneau lumineux, à l'entrée sud du village.

Vous y retrouverez l'ensemble des informations utiles, les dates des manifestations et les événements organisés par les associations du village.



Bienvenue à

- **Lucie WOUTERS**,
née le 28 Mars 2022
- **Camille PY**,
née le 31 Mars 2022

BIBLIOTHÈQUE



La bibliothèque sera fermée
du 2 au 7 Mai inclus





AIDE A LA DECLARATION DE REVENUS

IMPÔTS Permanence

Un contrôleur des impôts tiendra permanence
à l'Espace France Services

Jeudi 12 Mai 2022
Mardi 24 Mai 2022
Mardi 31 Mai

INSCRIPTION auprès de
L'Espace France Services du Grand Pic St Loup
9 place de la mairie – 34380 St Martin de Londres
04 67 55 87 26

BIENTÔT 16 ANS !

PENSEZ AU RECENSEMENT

C'EST OBLIGATOIRE



www.defense.gouv.fr/jdc

RECENSEMENT MILITAIRE

Tous les jeunes français (filles et garçons) nés entre le :

01/04/2006 ET LE 30/06/2006

Sont priés de se présenter en Mairie avec le livret de famille
et leur carte d'identité avant le 30/06/2022

Attention : l'attestation de recensement sera exigée pour
toute inscription aux concours et examens.

ASSOCIATIONS : LES TEMPS FORTS

UN NOUVEL OUTIL POUR LES ASSOCIATIONS

Au sein du nouveau bâtiment de SERVICES TECHNIQUES un espace de 100 m² divisé en cinq box sécurisés de 8 ou 14 m², à été mis à la disposition de nos associations, pour entreposer leurs matériels.

Ainsi nos associations qui participent amplement à l'animation du village ont à leur disposition un nouvel outil leur donnant de meilleures conditions de travail.



L'association *Les Quintilloux* remercie tous les enfants et parents d'être venus si nombreux à la deuxième édition du carnaval de Ste Croix de Quintillargues.

Nous remercions également le centre aéré pour la réalisation de Mr Carnaval, ainsi que le périscolaire pour la confection des jolies maracas.

Merci à la Fanfare Batucapic d'avoir rythmé cette belle journée ainsi qu'à l'association ACA de St Mathieu de Trévières de nous avoir prêté leur joli toucan.

Nous espérons nous retrouver l'an prochain avec des déguisements toujours plus fous!

L'équipe de l'APE les Quintilloux



VTT STE CROIX DE QUINTILLARGUES
1^{er} MAI 2022

27^{ème} ronde VTT de Quintilloux

Options « typées enduro »

10 km	100 m D+
20 km	350 m D+
37 km	900 m D+
42 Km	1000 m D+

Belles descentes...
 ..et ces joueuses monotraces

Inscriptions sur place à partir de 8h00
 Parcours sportifs: 20, 37 et 42 km (10 €)
 • Départ libre entre 8 h 00 et 9 h 00
 Parcours familial: 10 km (5 €)
 • Départ libre entre 9 h 00 et 10 h 00
 Moins de 18 ans : 5 €
 Renseignements et règlements sur
<http://vttstecroix34.jimdo.com/>
 Tel: 06 98 54 59 50 - 06 76 05 66 43 - 06 32 99 85 24
 Port de casque obligatoire. Pour les moins de 18 ans, une autorisation parentale sera exigée.

Pensez à vos écocups...

QR code

IPNS



Espace
Claude
Saumade



Pour vous changer du Monopoly et autre Cluedo de votre enfance, venez participer à un après-midi jeux de société modernes, dans notre belle commune de Sainte-Croix-de-Quintillargues.

Vous aurez l'occasion de vous découvrir des talents de stratège, d'architecte, d'explorateur spatial et bien d'autres choses encore.

N'hésitez pas à venir accompagné de vos enfants à partir de 6 ans et même à apporter votre propres jeux pour les faire découvrir aux autres !

Réservation à foyer.rural.lesquintillades@gmail.com avant le 01 juin



Pour la 2e année consécutive, la Communauté de communes est partenaire de l'opération nationale "Mai à vélo" qui vise à promouvoir la pratique du vélo, sous toutes ses formes, à tout âge, partout en France.

L'objectif de l'opération Mai à vélo est de réunir une diversité de publics autour d'événements populaires et pédagogiques autour du vélo. C'est l'occasion de partager avec le plus grand nombre l'ensemble des pratiques qui y sont liées : déplacement du quotidien, loisir, sport, tourisme...

Écologique, bénéfique pour la santé, le vélo répond aux enjeux économiques, sociaux et sanitaires de nos territoires.



Rejoindre la communauté "CC Grand Pic Saint-Loup" :
<https://www.geovelo.fr/communities/invites/GDVMJJ>

Particuliers, associations, entreprises, établissements scolaires et collectivités, habitants ou actifs du territoire, **rejoignez la communauté "CC Grand Pic Saint-Loup" et relevez le défi !**

Objectif

Parcourir le plus de kilomètres possible à vélo tout au long du mois de mai.

Pour participer au Challenge, inscrivez-vous sur l'**appli gratuite Geovelo** sur votre Smartphone.



CONSEIL MUNICIPAL DES JEUNES



Les jeunes conseillers municipaux sont en place pour deux ans

La proclamation du Conseil Municipal des Jeunes a eu lieu le samedi 2 avril à la salle Claude Saumade.

Neuf candidats de 11 à 14 ans s'étaient présentés et ont été élus par les jeunes Quintillargois(e)s de 11 à 17 ans :

Victorine Beaufreton, Lucas Chapel
Ninon Gérard, Yanis Haget
Lou Haget, Louane Heinrich
Louna Lamarle, Mathéo Paulet
Sacha Verdié

Ils ont ensuite élu à bulletin secret,

- * Lou Haget « Présidente », Mathéo Paulet « Vice-président »,
- * Louane Heinrich « Trésorière », Sacha Verdié « Vice-trésorier »,
- * Ninon Gérard « Secrétaire » et Louna Lamarle « Vice-secrétaire »

Puis le Maire a pris la parole afin de souhaiter la bienvenue à tous les jeunes du CMJ, il s'ensuivit la remise des écharpes par Mr Le Maire et la photo officielle.

Les jeunes élus déjà au travail

La première réunion du Conseil Municipal des Jeunes a eu lieu à la salle du conseil municipal, Mme Heinrich adjointe aux affaires sociales encadrait les jeunes élus, beaucoup de projet et d'idées sont venu agrémenter cette 1^{ère} réunion !

Pour les jeunes de Ste Croix vous pouvez retrouver et communiquer avec le CMJ en rejoignant le groupe Instagram « **CMJ_stecroix34** »

Nous leur souhaitons une bonne route !



Natur'Aïle



**SAVONS BIOS
SAPONIFIÉS A FROID**

Natur'Aïle propose une gamme de savons biologiques NATURE ET PROGRES



Contact

Claire SECONDY 06.51.54.44.94
natur-aile.com/ claire.secondy@gmail.com
L'Etrier des Cabanelles, 34270 Vailhauyès

**La savonnerie artisanale
Natur'Aïle**

Située dans le Sud de la France au pied du Pic Saint Loup, la savonnerie Natur'Aïle propose des produits artisanaux (fabrication, découpe, emballage).



Pic St Loup

C'est avant tout une histoire de passion, une histoire humaine d'entraide et de partage, un désir de protéger l'environnement.

Le local se situe dans un lieu de vie équestre où se pratique l'éthologie, respectueuse des chevaux ; où sont construits des écogîtes insolites ; où évoluent des projets sur l'écologie, le photovoltaïque etc....



Des produits de qualité, pour le respect de sa santé.

Fabriqués uniquement avec des ingrédients naturels et biologiques; les couleurs sont naturelles (argiles, végétaux) ; les odeurs viennent des huiles essentielles bios.

Les savons sont tous surgras et contiennent de la glycérine naturelle, ce qui en fait un produit hydratant, doux, respectueux de la peau. Ils contiennent des huiles précieuses, du beurre de karité et de l'huile d'olive, aux actions nourrissantes, régénérantes, hydratantes. Ce sont des produits aux normes Européennes, évalués par un toxicologue, comme l'exige la législation cosmétique.

Respect de l'environnement

Sans huile de palme, pour la protection des forêts et des orang-outang. Non polluants, ni dans leur fabrication (aucun déchet), ni dans leur emballage (papier recyclable et encres vertes), ni dans leur utilisation (100% naturels).

Leur utilisation participe à diminuer les emballages plastiques générés par les gels douche, shampoings et autres savons liquides.

Ethique de l'entreprise

Respecter la santé du consommateur et l'environnement, Clarté de l'étiquetage (en français) Favoriser le commerce local (Sud de la France et zone Océan Indien pour la gamme Réunion) Véhiculer des valeurs de respect, d'entraide, de partage. Natur'Aïle soutient des associations de protection de l'environnement.



La gamme Natur'Aïle

Gamme inspirée du Sud de la France :

Née de l'Amour de la fabricante pour le Sud de la France (ses racines) et pour les senteurs de la garrigue.

SAVON GARRIGUE : exfoliant doux aux feuilles de thym, aux huiles essentielles de thym, citron, bergamote

Idéal pour les peaux à problèmes, il laisse une peau nette grâce à son action purifiante et antibactérienne, son « exfoliant » doux qui enlève les impuretés. Son odeur de citron tonifie votre journée tout en apportant détente et bonne humeur.



SAVON SUD SAUVAGE : aux huiles essentielles de cédrar, romarin, niaouli et deux argiles

L'argile verte va purifier la peau, l'argile blanche va l'apaiser. Les huiles essentielles de romarin, cédrar et niaouli vont tonifier votre journée. Ce savon est utile aussi pour les peaux à tendance acnéique et grasses par son côté purifiant et « désinfectant ».



SAVON LES CIGALES : aux huiles essentielles de lavandin et carotte et huile de noyaux d'abricots

Ce savon est un véritable régénérant cutané grâce aux huiles essentielles de lavandin et de carotte. Il est aussi relaxant grâce à l'huile essentielle de lavandin.



SAVON LA RUCHE : au miel du Sud de la France, cire d'abeille, camomille et beurre de cacao.

La camomille, le miel, le beurre de cacao et l'huile de ricin sont très apaisants, adoucissants et idéaux pour les peaux sensibles et réactives. Sans huiles essentielles, ce savon est idéal pour les femmes enceintes, allaitantes et les enfants en bas âge. (formes alvéole ou fleur)



SAVON CADE BLANC : à l'huile essentielle de cade et huile de sésame, TRES SURGRAS

Il est encore plus surgras que les autres savons. Associé à l'huile essentielle de cade et l'huile de sésame, il est idéal pour les peaux fragiles, réactives et très sèches



Gamme inspirée de l'Île de La Réunion :

Née de l'Amour de la fabricante pour cette île où elle a vécu 15 ans, la gamme Natur'Aïle s'en inspire.

SAVON REUNION : à l'huile essentielle de géranium Bourbon et aux fleurs d'hibiscus.

Adoucissant et nourrissant grâce aux fleurs d'hibiscus et l'huile de sésame, tonifiant et utile pour les peaux irritées grâce aux huiles essentielles de géranium bourbon, et palmarosa, ce savon est aussi extrêmement relaxant grâce aux odeurs de ces deux huiles essentielles.



SAVON OCEANE : au lait de coco et aloe vera.

Sa douceur et sa mousse extrêmement crémeuse en font un savon doux, nourrissant, hydratant, régénérant grâce à l'huile de ricin, le beurre de karité et l'aloé vera. Sans huiles essentielles, il est idéal aussi pour les femmes enceintes, allaitantes et les enfants en bas âge.



SAVON BEAUTE DES ÎLES : à l'huile essentielle d'ylang ylang, banane et curcuma de La Réunion.

Savon de Beauté grâce aux propriétés nourrissantes, apaisantes, illuminantes et anti-rides de ses composants (huile de sésame, curcuma, banane, ylang ylang). Les huiles essentielles d'ylang ylang et palmarosa amènent une touche de détente et bien-être tout en prenant soin de la peau.



SAVON REVE D'ORIENT : à l'huile essentielle d'orange douce, cacao et épices (cannelle, girofle, curcuma de La Réunion, paprika)

Savon anti-stress par excellence. Par ses odeurs d'épices et d'agrumes, il invite au rêve, au voyage, à la relaxation tout en éliminant la fatigue, en redonnant un teint éclatant, en nourrissant et adoucissant la peau.



SHAMPOING SOLIDE 2 en 1, et PAIN DE RASAGE

au miel, rhasoul et huiles de ricin, avocat, beurre cacao, karité. SANS TENSIO-ACTIFS RAJOUTES. Sa mousse fine et abondante laisse les cheveux doux et volumineux sans les dessécher mais en les nourrissant. Idéal pour voyageurs et randonneurs qui peuvent l'utiliser pour corps et cheveux



A DÉCOUVRIR...



Goyez vous-même!

Coaching de vie

Sophie Gérard, coach professionnelle certifiée

Accueil sur rdv : 06 63 07 14 02 / sophie@sophie-coaching.com

Je vous accompagne pour atteindre vos objectifs de changement et surmonter vos difficultés : transition de vie (reconversion professionnelle, post burn-out, séparation...), difficultés relationnelles, équilibre vie professionnelle / vie personnelle, confiance en soi, gestion du stress et des émotions, ...

Grâce aux outils du coaching et aux actions mises en place, notre travail commun vous apporte un mieux-être.

Je vous propose un 1^{er} rendez-vous gratuit afin de comprendre votre demande, vous expliquer le fonctionnement du coaching, et le déroulement des séances (au cabinet ou dans un cadre naturel).

Au plaisir de vous accompagner !

Cabinet : 88 rue du Pic St Loup à Sainte Croix

www.sophie-coaching.com



@sophiegerard.coachdevie



@sophiegerard_coachdevie

NEWSLETTER

Pour recevoir le prochain bulletin mensuel par mail, envoyez-nous simplement votre demande à l'adresse suivante : **communication.stecroixquint@gmail.com**

Adresse du site de la mairie : **www.mairie-saintecroixdequintillargues.fr**

Rédaction : Commission Communication

Imprimé par nos soins—Ne pas jeter sur la voie publique