

La Petite Source de Milhac

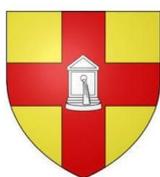


Sainte-Croix-de-Quintillargues

Juillet 2021

N°7

PRÉVENTION SANTÉ, LA COMMUNE S'EST ÉQUIPÉE D'UN DÉFIBRILLATEUR



Notre commune vient de se doter d'un défibrillateur qui est à la disposition de tous nos concitoyens.



LOCALISATION



Le défibrillateur est situé dans le hall d'entrée du gîte communal à côté de L'ORKYS, face à l'église.



3 GESTES POUR SAUVER UNE VIE

Témoin d'un arrêt cardiaque, 3 réflexes :

1. APPELEZ LE 15 (SAMU) POUR DONNER L'ALERTE

- Décrivez l'état de la victime : elle est inconsciente, elle ne respire pas...
- Donnez l'adresse précise du lieu où elle se trouve.
- Dites ce qui a été fait ou ce qui est fait : « On l'a étendue, on a commencé le massage cardiaque »...
- Ne raccrochez pas avant que la personne du SAMU ne vous le dise.



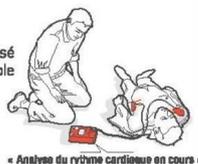
2. MASSEZ

- Les mains l'une sur l'autre, faites 100 compressions par minute au milieu de la poitrine, par séries de 30.
- Cela permet de relancer la circulation sanguine et de continuer à oxygéner l'organisme.
- Si vous savez le faire, pratiquez aussi le bouche-à-bouche en alternance.



3. DÉFIBRILLEZ

- Utilisez un défibrillateur automatisé externe si un appareil est disponible à proximité.
- Très simple d'utilisation et sans risque, l'appareil vous guide vocalement, étape par étape.



OBJECTIF : maintenir la victime en vie jusqu'à l'arrivée des secours.

PROTECTION SÉCURITÉ, ON VOUS SOUHAITE DE PASSER UN BEL ÉTÉ



Une réunion des **Voisins Vigilants**, auxquels se sont joints M. le Maire ainsi que deux gendarmes de la brigade de St Mathieu a eu lieu il y a quelques semaines.

Ce protocole, mis en place depuis plusieurs années sur la commune compte 13 personnes (bénévoles) réparties dans tout le village.

Le bilan de ces derniers mois s'avère positif, toutefois, quelques actes de « malveillance » sont à déplorer (vols, cambriolages).

Nous sommes tous concernés, chacun d'entre nous doit rester attentif à ce qui se passe dans son environnement, il y va de la sécurité de tous.

Restons tous vigilants !

Si vous souhaitez en savoir plus sur le dispositif, contactez la mairie.

CET ÉTÉ, LE CINÉMA, C'EST SOUS LES ÉTOILES !

En juillet et août, la Communauté de communes anime vos soirées d'été dans 14 communes du territoire en organisant des séances de cinéma en plein air, à la tombée de la nuit.

Plus d'infos sur :

<https://grandpicsaintloup.fr/actualite/cinema-a-la-belle-etoile/>

Communauté de Communes
du Grand Pic St Loup

Sortie découverte VTT du 26 juin 2021, organisée par le VTT club de Sainte-Croix-De-Quintillargues



Samedi 26 juin, 25 participants, petits et moins petits se sont retrouvés sur la place du village pour une sortie découverte VTT. Le retour sur la place vers midi, en terrasse de l'Orkys a permis de se désaltérer (il a fait chaud !) tout en prenant des renseignements sur les nombreuses activités du Club.

Bravo aux participant(e)s, merci à l'encadrement et à Maxime, qui a fermé un peu plus tard !

Le VTT Club vous proposera encore d'autres activités ludiques et sportives... A Bientôt !

<https://vttstecroix34.jimdofree.com/>



EN ROUTE VERS LE COLLÈGE...

Comme chaque année, les enfants quittant l'école élémentaire pour le collège ont reçu une calculatrice de la part de la municipalité. Ils se sont aussi vu remettre une clé USB et un guide de la 6ème de la part de l'APE Les Quintilloux.

Ces élèves nous ont offert une superbe représentation pour clôturer cette année sur le thème qui les a animés tout au long de l'année : le développement durable.

Nous souhaitons à ces futurs jeunes collégiens une belle réussite !



Bienvenue à

- **Nolan BERNARD**,
né le 19 Mai 2021



Retour en images sur le Tournoi de Foot

Ce premier tournoi de foot organisé par le Foyer Rural a connu un réel succès, auprès des petits comme des grands et un prochain tournoi est déjà en cours de préparation !



NEWSLETTER

Pour recevoir le prochain bulletin mensuel par mail, envoyez-nous simplement votre demande à l'adresse suivante : communication.stecroixquint@gmail.com

Adresse du site de la mairie : www.mairie-saintcroixdequintillargues.fr

Rédaction : Commission Communication

Imprimé par nos soins—Ne pas jeter sur la voie publique